

Согласовано

Педагогический совет
Протокол № 5 от 31.08.2020 года
Совет родителей
Протокол №5 от 31.08.2020 года

Утверждаю

Директор школы Г.А. Мельникова
Приказ № 01-10-105/а
от 31 августа 2020 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБОУ «Восточенская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Восточенская средняя общеобразовательная школа» (далее по тексту Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Федерального Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.3648-20), утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28;

1.1.3. Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 N 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

1.1.4. Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

1.1.5. Устава Школы (новая редакция);

1.1.6. Учебного плана Школы;

1.1.7. Правил внутреннего распорядка Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом на учебный год, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

2.2. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года

устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе - 33 учебные недели,
во 2-9, 11 классах - 34 учебных недели,
в 10 классе – 35 учебных недель.

2.3. В школе установлена пятидневная рабочая неделя с 1 по 11 класс.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее восьми календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы во втором полугодии. В летнее время, в соответствии с необходимыми условиями, Школа может организовывать работу пришкольного оздоровительного лагеря.

2.5. Начало учебных занятий не ранее 08.00.

2.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.7. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.8. Продолжительность урока:

- использование ступенчатого режима обучения в 1 классе в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый). Ответственность за организацию перемен, проведение динамической паузы в середине дня несет учитель, классный руководитель начальных классов. В середине учебного дня (после 2 урока) организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- для 2-11 классов - продолжительность урока 45 минут.

2.9. Обучение в три смены не допускается.

2.10. Продолжительность перемен между уроками должна быть не менее 10 минут.

2.11. Наполняемость классов не должна превышать 20 человек.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом того, что между занятиями из вариативной и инвариантной частями устанавливается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3. Режим питания учащихся

3.1. Режим питания в Школе определяется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.2. Питание обучающихся в Школе осуществляется только в дни учебных занятий.

3.3. Питание обучающихся осуществляется на основании десятидневного примерного меню.

3.4. При разработке примерного меню учитывается: продолжительность пребывания обучающихся в образовательной организации, возрастная категория, состояние здоровья обучающихся.

3.5. Порядок обеспечения питанием обучающихся обеспечивает назначенный приказом директора Школы ответственный из числа заместителей, педагогов, работников школы

3.6. Ответственный за организацию питания в Школе:

- координирует и контролирует деятельность классных руководителей, работников пищеблока;
- формирует списки обучающихся для предоставления платного и бесплатного питания;
- обеспечивает учет фактической посещаемости обучающимися столовой, охват питанием, контролирует ежедневный порядок учета количества фактически полученных обучающимися горячих завтраков по классам и обедов для группы продленного дня;
- осуществляет мониторинг удовлетворенности качеством школьного питания;
- вносит предложения по улучшению питания.

3.7. Классные руководители Школы:

- осуществляют в части своей компетенции мониторинг организации питания;
- предусматривают в планах воспитательной работы мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни обучающихся, потребности в сбалансированном и рациональном питании систематически выносят на обсуждение в ходе родительских собраний вопросы обеспечения полноценного питания учащихся;
- вносят на обсуждение на заседаниях педагогического совета, совещаниях при директоре предложения по улучшению питания.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в зависимости от сменности занятий и может быть осуществлена как в первой, так и во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся.

4.2. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов Школа организует образовательный процесс по дополнительным общеобразовательным программам с учетом особенностей психофизического развития указанных категорий обучающихся.

4.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

4.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

5. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах - 1,5 ч.,

в 4-5 классах - 2 ч.,

в 6-8 классах - 2,5 ч.,

в 9-11 классах до 3,5 ч.