******

***Рекомендации родителям***

***по профориентации школьника***

***Информацию о профессиональных планах  ребенка можно получить только в ходе откровенной  беседы с ним, ни в коем случае не на бегу***.

1.Лучше  всего завести разговор как бы  «к слову». При этом старайтесь проявлять терпение, такт  и  искреннюю  заинтересованность.

2. Если старшеклассник не может четко сформулировать свои планы, надо попытаться понять, с чем это связанно.

3. Полезно предложить ребенку поработать на  осенних  или зимних каникулах, выбрав какое-то конкретное занятие.

4. Если Вас огорчает профессиональный выбор ребенка, не отговаривайте его и не запрещайте ему  что-то  категорично. Постарайтесь  выяснить, на чем основан его выбор.

5. Если старшеклассник только мечтает, а ничего не делает, надо помочь ему составить конкретныйплан,обсудив, сколько времени у него есть и что

необходимо успеть.

6. Помогите своему ребенку подготовить «запасной  вариант» на случай неудачи на  выбранном пути. Нет проблем у тех мам и пап, чьи дети с ранних лет мечтают о карьере врача,  космонавта или юриста и с упорством  штудируют учебники, готовясь к поступлению в вуз.  Впрочем,  по заверениям специалистов, таких  детей  меньшинство, гораздо больше тех, у  кого выбор профессии вызывает серьезные сомнения и трудности. Что делать родителям в  такой ситуации? Разворачивать серьезную  профориентационную работу! Причем вопрос о том,  куда пойти  учиться,  лучше  начинать  решать еще в 8-9кл.

**Вместе, но не вместо**

 Главное для родителей - отдавать себе отчет в том, что они лишь помогают ребенку  определиться, а вовсе не определяются  вместо него. Помогают -потому что  большинство детей  в 14-16 лет еще психологически не готовы сделать выбор самостоятельно, более того, значительная часть их испы-тывает страх перед необходимостью принятия решения. За долгие годы учебы в школе  им  предлагались в основном готовые решения, все было

известно наперед и определено  расписаниями и учебными планами. И растерянность подростка, когда ему вдруг предлагают определиться в таком архиважном вопросе, вполне понятна. Так что вряд ли родителям  стоит так уж рассчитывать на  полную самостоятельность ребенка в выборе  профессии: ваш повзрослевший  малыш подсознательно ждет совета от старших, даже если  прямо он об этом не говорит. С другой стороны,  нельзя полностью снимать с него ответственностьзасовершаемый выбор. Важно, чтобы у него сложилось ощущение, что это  он  так

решил.  Ведь если подростку кажется, что  профессию он выбрал  не сам, то и учится он не для себя, воспринимая учебу как скучную и  тягостную обязанность.  Но, разумеется, действенная профориентационная работа возможна только в тех семьях, где налажена  доверительная  атмосфера. Если же диалога не получается и обсуждение любого вопроса заканчивается открытой конфронтацией,  значит  сначала надо восстанавливать «погоду в доме» а уж потом заниматься планированием  будущего.

**7 шагов к решению**

Итак, задача родителей  не навязывать подростку  уже готовое решение, а помочь ему определиться самому. Как это сделать?

**ШАГ 1.**Составьте таблицу профессиональных предпочтений. Выбирая профессию, человек    выбирает не только способ добывания  денег,  но и  социальную среду, образ жизни. Предложите  ребенку подумать над тем, каким требованиям, по его мнению, должна отвечать его будущая  работа.  Составьте максимально подробный список таких требований (уровень заработной платы, характер и условия труда,престижность, занятость, реальное трудоустройство и т. д.). Впишите  эти пункты

в столбцы, а в строки -названия профессий,

кажущихся ребенку наиболее  привлекательными.

Заполняя таблицу,  сопоставляйте требование и профессию:  если они совпадают, ставьте в этой  клетке плюс, если нет - минус. Проанализируйте, какая профессия набрала плюсов больше всего. Возможно, около этой  специальности ребенку и стоит искать свое призвание.

Разумеется, такой способ  профориентации  -

не  самый точный. Но его преимущество в том, что он предлагает  школьнику самостоятельно поразмышлять  (и может быть, впервые!) над личной системой ценностей, над тем, каким он видит свое будущее.

**ШАГ 2.**Расширяйте знания о  профессиональном  мире.  Чтобы выбирать, нужно  знать,  из чего выбирать. Между тем очевидно, что жизненный опыт под-

ростка ограничен, его представления о трудовой деятельности  отрывочны, - а подчас и нереалистичны.  Например, многие  старшеклассники утверждают, что  собираются стать менеджерами, но на вопрос о том, что это за работа,  внятно  ответить не могут. Другие смешивают понятия «профессия» и «должность», например, заявляют: «Хочу быть

начальником!» Кто-то говорит, что любит играть в компьютерные игры, получать информацию из  Интернета, поэтому хочет стать программистом. А ведь программист - отнюдь не просто пользователь компьютера. Задача родителя - выступить

экспертом, поделиться той информацией, которой он владеет: рассказать, что представляет собой та  или

иная профессия, какие ограничения она накладывает.

К профориентационной работе можно привлечь

друзей и  знакомых. Например, если ваше чадо

подумывает,  не стать ли ему юристом - и среди ваших знакомых как раз таковые имеются, - стоит попросить их пообщаться с вашим ребенком,

даже сводить его к ним на работу.

Опыт  подобного общения может заставить

подростка задуматься о том, насколько  его представления о выбранной специальности

соответствуют действительности.

**ШАГ 3.**Больше информации! Активно (и вместе с ребенком!) собирайте информацию о рынке труда, о

новых и перспективных специальностях.

В этом могут помочь ежегодно выпускаемые справочники, профессиональные журналы, а также интернет-сайты иногда в подобных изданиях ребенок находит профессию, о существовании которой он не догадывался (и даже не догадывались его родители!).

 **ШАГ 4.**От слов - к делу. Но не стоит

ограничиваться только рассказами и разговорами. Все мы знаем, что подростки довольно скептически относятся к мнению взрослых, особенно родителей. Гораздо важнее непосредственный опыт. Если ребенка заинтересовала какая-то профессия, предложите ему «прорепетировать» ее в профильном кружке, секции, классе.

**ШАГ 5.**Предложите ребенку пройти профориентационное тестирование. Чтобы выбрать профессию, необходимо не только разбираться в мире существующих профессий, но, прежде всего, познать себя - свои личностные качества, способности, стремления. Ведь очевидно, что карьерных высот человек скорее добьется в том деле, которое, с одной стороны, ему интересно, а с другой - соответствует его способностям. Например, дизайнеру важно иметь зрительную логику и образное мышление, журналисту - умение замечать детали и связно излагать мысли, инструктору по фитнесу - физическую подготовку и организаторские способности и т. д. В Интернете есть много толковых , которые позволяют «нащупать» профессиональные интересы, личностные особенности, способности старшеклассника и соотнести эти параметры друг с другом. Однако надо иметь в виду, что цель таких тестов - не выдать  готовый ответ на вопрос «кем быть», а «запустить» процесс самопознания, помочь ребенку разобраться в том, какой он по складу характера, к чему у него есть склонности, а к чему нет. И ни в коем случае нельзя считать полученные результаты и выводы однозначно верными.

**ШАГ 6.**В образовательное учереждение - на экскурсию. Неплохо сводить ребенка на «день открытых дверей» - и желательно не в один. Не придавайте таким походам чрезмерное значение - ведь совсем не обязательно, что именно здесь ваш отрок захочет провести свои студенческие годы. Идите в образовательное учреждение просто как в музей - посмотреть, пообщаться, прочувствовать «мое - не мое».

**ШАГ 7.**Обсуждайте альтернативы. Говоря с ребенком о будущей профессии, не зацикливайтесь на одном варианте. Как правило, сам подросток о запасном аэродроме не задумывается, поэтому для родителей важно поставить перед ним вопрос: что он будет делать, если ему не удастся реализовать намеченное? Наличие альтернативы позволяет снизить у ребенка напряжение и тревогу. Можно спросить прямо: «А чем ты собираешься заниматься, если у тебя не получится стать экономистом?» А можно обсуждать эту проблему применительно к третьим лицам: «Представляешь, Андрей всю жизнь мечтал стать футболистом, готовился к спортивной карьере, но получил травму, и ему пришлось уйти. Теперь он думает, кем быть». Ошибка - тоже опыт Выбор профессии - дело, без сомнения, важное и ответственное, но не стоит относиться к нему как к процессу необратимому. Тот выбор, который делают наши дети сегодня, отражает лишь их нынешние интересы и потребности. Замечательно, если выбранная специальность всегда будет им интересна, ну а если их предпочтения изменятся - в этом нет никакой трагедии. Специалисты отмечают, что выбор профессии один раз и на всю жизнь уходит в прошлое. Мы живем в мире, который стремительно меняется. Невозможно предсказать, какова будет ситуация на рынке труда, скажем, лет через десять. Не исключено, что специальности, которые в настоящее время востребованы и высоко оплачиваются, совсем не будут таковыми и наоборот. Но в любом случае у каждого остается возможность что-то переиграть или начать